

Teneur en cuivre des compléments nutritionnels oraux

Ce tableau décrit les différents CNO existants sur le marché avec leur teneur en cuivre détaillée qui vous permet de faire un choix adapté en fonction de la teneur en cuivre, sa texture, son parfum.

	AUTORISES <0,30 mg de cuivre/produit			AVEC MODERATION 0,30 à 1 mg de cuivre/produit		
	Complémentation lactées hypercalorique-hyperprotidique					
	Produit - Labo - Volume	Teneur en cuivre	Energie/Protéine	Produit - Labo - Volume	Teneur en cuivre	Energie/Protéine
Texture liquide	Clinutren HP/HC NESTLE (200ml)	0,24-0,32mg	320kcal/20g prot	Fortimel Compact Protein NUTRICIA (125ml)	0,44mg	300kcal/18g prot
				Clinutren Energy NESTLE (200ml)	0,40mg	400kcal/18g prot
				Clinutren Energy Fibre NESTLE (200ml)	0,40-0,54mg	400kcal/18g prot
				Delical Boisson Lactée HP-HC LACTALIS (200ml)	0,48mg	300kcal/20g prot
				EffiMax 2,0 LACTALIS (200ml)	0,48mg	400kcal/20g prot
				Fortimel Compact (fibre/sans) NUTRICIA (125ml)	0,54mg	300kcal/12g prot
				Fortimel Energy (multifibre/sans) NUTRICIA (200ml)	0,54mg	300kcal/12g prot
				Fortimel Yog NUTRICIA (200ml)	0,54mg	300kcal/12g prot
				Fresubin Energy Drink (fibre/sans) FRESENIUS KABI (200ml)	0,60mg	300kcal/11,2g prot
				Fortimel Extra NUTRICIA (200ml)	0,67mg	300kcal/20g prot
				Fortimel Sans Lactose NUTRICIA (200ml)	0,67mg	260kcal/20g prot
				Max300 LACTALIS (300ml)	0,72mg	600kcal/30g prot
				Renutryl Booster NESTLE (300ml)	0,75mg	600kcal/30g prot
				Fresubin Drink 2kcal (fibre/sans) FRESENIUS KABI (200ml)	0,75mg	400kcal/20g prot
	Texture liquide et troubles de la glycémie	Clinutren G NESTLE (200ml) (diabétique)	0,20mg	200kcal/14g prot	Protenplus Drink FRESENIUS KABI (200ml)	0,75mg
				Delical Boisson HP-HC Edulcorée LACTALIS (200ml)	0,48mg	300kcal/20g prot
				Fresubin DB Drink FRESENIUS KABI (200ml)	0,60mg	300kcal/15g prot
				Fortimel DiaCare NUTRICIA (200ml)	0,67mg	302kcal/20g prot
Texture liquide et besoins spécifiques				Clinutren Support Plus NESTLE (300ml) (oncologie)	0,36mg	480kcal/30g prot
				Fortimel Care NUTRICIA (200ml) (oncologie)	0,57mg	328kcal/18g prot
				Clinutren Repair NESTLE (200ml) (cicatrization)	0,60mg	250kcal/18,6g prot
Texture crème	Crème HP/HC TONUSLINE (125g)		165kcal/11,8g prot	Délicat Crème Dessert HP/HC LACTALIS (125g)	0,29-0,40mg	188kcal/12,5g prot
	Clinutren Dessert HP/HC NESTLE (125g)	0,14-0,18mg	187kcal/11,4g prot	Délicat Crème Dessert HP/HC LACTALIS (200g)	0,46-0,64mg	300kcal/20g prot
	Clinutren Dessert NESTLE (125g)	0,14-0,26mg	156kcal/11,9g prot	Fresubin Crème FRESENIUS (125g)	0,47mg	230kcal/12,5g prot
	Clinutren Dessert HP/HC NESTLE (205g)	0,2-0,3mg	310kcal/19g prot	Fresubin Yo Crème FRESENIUS (125g)	0,47mg	188kcal/9,4g prot
				Fortimel Crème NUTRICIA (125g)	0,54mg	201kcal/12,5g prot
Texture crème et troubles de la glycémie				Délicat Crème Edulcorée HP LACTALIS (125g)	0,31mg	158kcal/12,5g prot
				Fresubin DB Crème FRESENIUS (125g)	0,45mg	188kcal/9,4g prot
				Délicat Crème Edulcorée HP LACTALIS (200g)	0,50mg	252kcal/20g prot
	Complémentation à base de fruits hypercalorique-hyperprotidique					
Boisson fruitée HP/HC	Produit - Labo - Volume	Teneur en cuivre	Energie/Protéine	Produit - Labo - Volume	Teneur en cuivre	Energie/Protéine
				Fortimel Jucy NUTRICIA (200ml)	0,67mg	300kcal/8g prot
				Fresubin Jucy FRESENIUS (200ml)	0,75mg	300kcal/8g prot
Compote HP/HC	Delical Nutra'Pote LACTALIS (200g)	0,16mg	251kcal/9g prot	Fresubin Dessert Fruit FRESENIUS (125g)	0,47mg	205kcal/9g prot
Céréales HP/HC	Fresubin Céréales HP FRESENIUS (70mg)	0,28mg	311kcal/21g prot	Delical Céréales Instant LACTALIS (70g)	0,50mg	280kcal/14,1g prot
Potage HP/HC	Clinutren Soupe NESTLE (200ml)	0,25mg	300kcal/14g prot	Fresubin Soupe FRESENIUS (200ml)	0,32mg	300kcal/14g prot
				Delical Potage HP/HC LACTALIS (300ml)	0,3-0,75mg	495kcal/23g prot
	NON AUTORISES 1 à 3 mg cuivre/produit					
Texture liquide et besoins spécifiques	Produit - Labo - Volume	Teneur en cuivre		Energie/Protéine		
	Cubitan NUTRICIA (200ml) (escarres)	1,35mg		250kcal/20g prot		

LA MALADIE DE WILSON

Les Compléments Nutritionnels Oraux

N'hésitez pas à contacter les médecins ou les diététiciennes du CNR Wilson si vous souhaitez des informations complémentaires.

cnr.wilson@lrb.aphp.fr ou www.cnrwilson.fr

Service Diététique

Mme MORE Charlotte – Mme GARCIN Estelle

Les Compléments Nutritionnels Oraux (CNO) sont des mélanges nutritifs prêts à l'emploi destinés à des fins médicales spéciales. Ils apportent de l'énergie, des protéines, des vitamines et des minéraux. Ils sont utilisés pour augmenter l'apport énergétique et/ou protidique des patients dénutris ou à risque de dénutrition. Ils sont complémentaires à l'alimentation habituelle des patients dans le cadre de la maladie de Wilson.

Petites astuces de consommation des CNO

- ⇒ Consommer un CNO dans les 2H minimum avant ou après le repas, en collation, pour ne pas couper l'appétit lors des principaux repas
- ⇒ De nombreuses textures (boissons lactées, boissons fruitées, crèmes desserts...) et des arômes variés permettront d'éviter la lassitude et de varier les plaisirs
- ⇒ Bien secouer la bouteille avant utilisation
- ⇒ Les arômes chocolat, cappuccino et neutre peuvent être tiédis
- ⇒ L'arôme neutre peut remplacer le lait dans les préparations culinaires
- ⇒ Les boissons au goût fruité peuvent être diluées avec de l'eau plate ou pétillante
- ⇒ Pour les crèmes desserts : possibilité de les réserver au congélateur pour obtenir un dessert glacé

Bien s'assurer que la teneur en cuivre soit adaptée avant de changer de produit



A RETENIR

Tous ces produits sont meilleurs servis frais. Après ouverture, ils sont à conserver au frais et à consommer dans les 12 H



CNO autorisés	<0,30mg de cuivre/produit
CNO avec modération	0,30 à 1mg de cuivre/produit
CNO non autorisés	1 à 3mg de cuivre/produit